

# リメンバー名古屋自死遺族の会 in 岡崎

大切な人を自死で亡くされた方へ。  
自死遺族当事者同士の分かち合いの会を開きます。同じ体験をした当事者同士で、今の思いを、分かち合ってみませんか。

2016年11月20日(日) 於:岡崎げんき館  
愛知県岡崎市若宮町2丁目1-1

[主催]リメンバー名古屋自死遺族の会  
[後援(予定)]愛知県、岡崎市  
[問い合わせ]  
リメンバー名古屋自死遺族の会事務局  
<http://will.obi.ne.jp/remember/>  
E-mail:remember\_nagoya@yahoo.co.jp  
FAX: (020)4668-8925  
郵便:〒612-8799  
京都府京都市伏見区撞木町1148 伏見郵便局留  
「リメンバー名古屋」宛て

## 自死遺族の分かち合いの会

13:15-16:00 (13:00受付開始)  
※自死遺族の方限定の会です。

参加費無料・事前申し込み不要

平成28年度愛知県地域自殺対策強化事業費補助金事業

## リメンバー名古屋in岡崎の開催にあたり

2010年12月に始めた岡崎市での自死遺族の「分かち合いの会」は、今回で7回目となりました。普段は名古屋市内で「分かち合いの会」を行っていますが、愛知県東部にお住まいの方からは、名古屋は遠方で行きづらいというお声を聞いています。また、近隣での開催がないことで、自死遺族の「分かち合いの会」というものの存在をご存じない方も多くいらっしゃるのではないかと思います。

「分かち合いの会」は、自死で身近な者を失ったという共通の経験を持つ者が集まって、ただ自身の思いを話す場です。「話すだけでは何も解決しない」という声もよくお聞きます。それでも、これまで10年以上にわたり会を行ってきて、「思いを共有し、共感すること」は、参加者の方のとても大きな支えになることも実感しています。

初めて参加される方には、敷居が高く、不安で、とても勇気のいることかと思います。亡くして数週間という方から、何十年も経って初めて参加される方もおられます。ここでは安心して、泣いても、怒っても大丈夫です。今回の岡崎の場が、少しでも遺族の方の支えの場になることを願っています。

## リメンバー名古屋自死遺族の会って?

家族・友人・恋人など、近しい方を自死(自殺)で失くした遺族の自助グループです。

2003年12月より、名古屋市内で2ヶ月に一度、遺族会(分かち合いの会)を開催しています。

## 『分かち合いの会』の進め方

**参加できるのは、家族・友人・恋人など、大切な人を自死(自殺)で亡くした方だけです。**

※午後1時受付開始、1時15分開始

受付で、簡単なアンケートをお渡ししますので、開始までのお時間にご記入をお願いいたします。

(※匿名で参加できます。)アンケートには、死別した方との続柄や、どんなグループで話をしたいかなどの項目がありますので、差し支えの無い範囲でご希望をお書きください。

アンケートのご希望にもとづいて、少人数のグループに分かれ、分かち合いの会を行います。

分かち合いの会では、話したいことを、話したいだけ、話すことができます。一度に話すのは一人だけです。話したくない人はパスすることができます。聴くだけの参加でも結構です。

ご希望の方には個別面接も可能ですが(人数等によりご希望に添えない場合があります)。

特にテーマを決めたり、無理に発言を求めたりすることはありません。

## 会場への交通のご案内

### 電車・バスでお越しの場合

◎名鉄「東岡崎駅」(北口)→名鉄バスで約12分  
→「岡崎げんき館前」

東岡崎駅北口バスターミナル(2番のりば)から名鉄バスに乗車。10分から15分間隔でバスがあります。

<岡崎げんき館を通る名鉄バス>

「中央総合公園(図書館交流プラザ経由)」行  
「中央総合公園(福祉の村・市民病院経由)」行  
「岡崎駅前(洞町・美合経由)」行  
「市民病院(図書館交流プラザ経由)」行  
「市民病院(岡崎げんき館前・福祉の村経由)」行  
「岡崎げんき館前(康生町経由)」行

◎愛知環状鉄道「中岡崎駅」→まちバスで約20分  
→「岡崎げんき館」

愛知環状鉄道「中岡崎駅」から、まちバスの東西ルート(東行き)に乗車。9:20以降、30分間隔で運行。

※「岡崎げんき館」前発「中岡崎」行き発最終は、16:17です(土日祝)。

### お車でお越しの場合

東名高速「岡崎インターチェンジ」下車、  
国道1号線を名古屋方面(西方面)へ約5分。



当該、会場の場所がわからないときは...

TEL: 090-8544-9408

当日 12:00~13:40  
のみ、スタッフが電  
話にでます。  
※ほかの日はつな  
がりません。

※表面写真は岡崎市乙川、明代橋付近です