

リメンバー新聞

123号

2023年10月28日

編集・発行
リメンバー名古屋自死遺族の会
<https://remember-nagoya.org/>
remember_nagoya@yahoo.co.jp
FAX:050-3588-8097 (変更)
郵便:〒612-8799
京都市伏見区塙木町1148
伏見郵便局留 リメンバー名古屋

11月
19日

「リメンバーin岡崎」を開催

今年度も、岡崎市において「わかれあいの会」を下記のよう開催します。2010年度から毎年行い、今回で14回目となります。

- 日 時 2023年11月19日(日)
13:15-16:00 (13:00受付開始)
- 場 所 岡崎げんき館 愛知県岡崎市若宮町2丁目1-1
名鉄東岡崎駅よりバス
- 内 容 「自死遺族の分かれあいの会」
対象:自死遺族の方限定
- 参加費 無料 (愛知県地域自殺対策強化事業費補助金事業)

他団体からのお知らせです

～こころの居場所～自死遺族向けイベント マインドフルネス瞑想とセルフケアミーティング

- 日 時: 2023年11月4日(土)
13:30-16:30 (13:15開場)
- 場 所: 名古屋市市政資料館 集会室2
地下鉄 名城線「名古屋城」駅2番出口東へ徒歩8分
- 内 容: 瞑想ワーク: 13:30- ミーティング: 15:30-
対象:自死遺族の方限定
- 参加費: 無料
- 申し込み: 事前申し込み制 予約締切り 11月3日 21:00
メール: cocoroibasyo@yahoo.co.jp
ホームページ: <http://cocoroibasyo.org/>

～こころの居場所～自死遺族 支援者向けセミナー 自死遺族の理解と支援お作法

- 日 時: 2023年11月4日(土)
13:30-16:15 (13:15開場)
- 場 所: 名古屋市市政資料館 集会室3
- 講 師: 西野 敏夫 氏
対象:自死遺族支援に関心のある方
- 申し込み: 事前申し込み制 予約締切り 11月3日 21:00

12月3日遺族会終了後 「望年会」のご案内

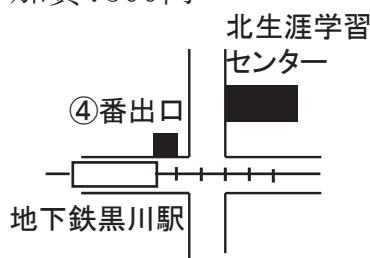
12月3日遺族会終了後、食事会(居酒屋)を行う予定です。遺族会に参加したことのある方ならどなたでもご参加いただけます。ご参加の方は1週間前ぐらいまでにお知らせいただけたと助かります。当日参加も歓迎します。

※「リメンバー」=「忘れない」会ですので、「忘」の字を使わずに「望」としています。

次回の遺族会

第118回

10月29日(日)13:15から
名古屋北生涯学習センター
地下鉄名城線「黒川」下車
(4番出口)よりすぐ
参加費:500円



その次は…

第119回 2023年12月3日(日)
名古屋北生涯学習センター

日程は、ホームページ、Twitter、または、電話案内でご確認いただけます。

- ホームページ
<https://remember-nagoya.org/>
- Twitter アカウント
[@remember_nagoya](https://twitter.com/remember_nagoya)
- 電話案内(録音でのご案内)
090-8544-9408

新聞郵送をご希望の方へ

1月～6月末までのお申し込み(前期)…1000円
7月～12月末までのお申し込み(後期)…500円
詳しくはスタッフまで

スタッフ募集

遺族会に参加したことがある方で、会の活動のお手伝いをいただける方募集しています。
詳しくはお問い合わせください。

近隣の遺族会のご案内

以下中止・延期の場合もありますので、直前にご確認の上、お出かけください。

次回「ディアレスト」のご案内

家族ではないけれども大切な人を自死で亡くされた方を対象に、遺族会「ディアレスト（Dearest）」が開催されています。今回はオンライン（Zoom）開催となります。下記連絡先までお申し込みください。

日時：2023年11月26日（日）14:00 - 15:30

対象：家族以外の大切な人（恋人・婚約者・パートナー・親友・同僚・上司・部下・先輩・後輩・先生・生徒、など）を自死（自殺）で亡くされた方

連絡先：the.dearest1@gmail.com

<http://dearest.heyaw.jp>

「～こころの居場所～AICHI自死遺族支援室」のご案内

「自死遺族ミーティング」（分かち合いの会）、個別相談があります。日程等は、下記ホームページをご覧いただけます。

連絡先：cocoroibasyo@yahoo.co.jp

<http://cocoroibasyo.org/>

「いっぷく処」のご案内

さまざまな宗派の僧侶の方が集った「いのちに向き合う宗教者の会」による、自死遺族のわかつあいの場として「いっぷく処」があります。

次回日程など詳細は下記までお問い合わせください。

連絡先：info@inochi.in <http://inochi.in/>

その他、近隣の自死遺族のわかつあいの会

岐阜「千の風の会」…

岐阜県精神保健福祉センター 058-231-9774

三重「わかつあいの会」…

三重県こころの健康センター 059-253-7821

浜松「浜松わかつあいの会」…

浜松市精神保健福祉センター 053-457-2709

その他、全国に自死遺族の分かちあいの会があります。詳しくはスタッフの者にお聞きください。

りめんばー

今日はお休みです……

第15回 自死者追悼法要 「いのちの日いのちの時間」のご案内

「いっぷく処」を開催されている「いのちに向き合う宗教者の会」による、自死遺族追悼法要が、下記のように行われます。

日時：2023年12月4日（月）16:00開場

16:30 - 19:00

場所：真宗大谷派 名古屋別院（東別院）対面所

対象：自死遺族当事者

参加費：無料

申込：不要

連絡先：info@inochi.in <http://inochi.in/>

真宗大谷派名古屋教区教化センター

（052）323-3686 担当 蓮容・滝

自死遺族向け面接相談（無料）

○愛知県精神保健福祉センター

要予約 052-962-5377

毎月第3木曜日 午後2時-3時30分

○名古屋市精神保健福祉センターここらぼ

要予約 052-483-2095

毎月第3火曜日 午前10時-12時

あいちこころのほっとライン365

（こころの健康一般に関する相談）

○愛知県 電話番号：052-951-2881 毎日 9:00-20:30

あいちこころのサポート相談

（こころの健康一般に関する相談）

○愛知県

LINE ID: @aichi_soudan Twitter ID: aichi_soudan

Facebook: aichi.soudan

月～土：20:00-24:00 日：20:00-翌8:00

※受付は各30分前に終了

LINE通話相談

○NP0法人グリーフプラザ ともに

LINE ID: @700tgyoc

毎月第2,第4火曜日 21:30-翌1:00

傾聴電話

○NP0法人グリーフケアサポートプラザ

電話番号：03-3796-5453

火、木、土 12:00-16:00

法的なことでの相談

○全国自死遺族法律相談ホットライン

電話番号：050-5526-1044

受付時間：毎週水曜日（祝日を除く）12時-15時

自死遺族支援弁護団

<http://www.jishizoku-law.org/>