

## 11月30日「リメンバーin岡崎」を開催予定

今年度も、岡崎市において「わかちあいの会」を下記のように開催する予定です。2010年度から毎年行い、今回で16回目となります。

**日時** 2025年11月30日(日)  
13:15-16:00 (13:00受付開始)

**場所** 岡崎げんき館 愛知県岡崎市若宮町2丁目1-1  
名鉄東岡崎駅よりバス

**内容** 「自死遺族の分かち合いの会」  
対象：自死遺族の方限定

## 相談先のご案内

愛知県以外でも、各都道府県、政令指定都市には、必ず「精神保健福祉センター」が設置されており、遺族サポートを行っています。何かご不安なことがあれば、まずは「精神保健福祉センター」にご相談ください。

## 自死遺族向け面接相談(無料)

○愛知県精神保健福祉センター

要予約 052-962-5377 毎月第3木曜日 午後2時-3時30分

○名古屋市精神保健福祉センターこころぼ

要予約 052-483-2095 毎月第3火曜日 午前10時-12時

## あいちこころのほっとライン365

(こころの健康一般に関する相談)

○愛知県 電話番号: 052-951-2881 毎日 9:00-20:30

## あいちこころのサポート相談

(こころの健康一般に関する相談)

○愛知県

LINE ID: @aichi\_soudan Twitter ID: aichi\_soudan Facebook: aichi.soudan

月～土: 20:00-24:00 日: 20:00-翌8:00 ※受付は各30分前に終了

## LINE通話相談

## 傾聴電話

ONPO法人グリーンプラザともに

LINE ID: @700tgyoc

毎月第2,第4火曜日 21:30-翌1:00

ONPO法人グリーンケアサポートプラザ

電話番号: 03-3796-5453

火、木、土 12:00-16:00

## 法的なことでの相談

○全国自死遺族法律相談ホットライン

電話番号: 050-5526-1044

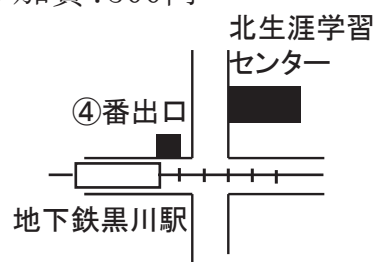
受付時間: 毎週水曜日 (祝日を除く) 12時-15時

自死遺族支援弁護団 <http://www.jishiizoku-law.org/>

## 次回の遺族会

### 第129回

8月17日(日) 13:15から  
名古屋北生涯学習センター  
地下鉄名城線「黒川」下車  
(4番出口)よりすぐ  
参加費:500円



その次は...

### 第130回

2025年10月13日(月・祝)  
※祝日の月曜日です。  
名古屋北生涯学習センター

日程は、ホームページ、X(Twitter)、または、電話案内でご確認いただけます。

●ホームページ

<https://remember-nagoya.org/>

●X(Twitter) アカウント

@remember\_nagoya

●電話案内(録音でのご案内)

090-8544-9408

## 新聞郵送をご希望の方へ

1月～6月末までのお申し込み(前期)…1000円

7月～12月末までのお申し込み(後期)…500円

詳しくはスタッフまで

## スタッフ募集

遺族会に参加したことがある方で、会の活動のお手伝いをいただける方募集しています。  
会の終了後、お声掛けください。

## 近隣の遺族会のご案内

以下中止・延期の場合もありますので、直前にご確認の上、お出かけください。

### 次回「ディアレスト」のご案内

家族ではないけれども大切な人を自死で亡くされた方を対象に、遺族会「ディアレスト（Dearest）」が開催されています。今回はオンライン（Zoom）開催となります。下記連絡先までお申し込みください。

日時：2025年9月28日（日）14:00 - 15:30

対象：家族以外の大切な人（恋人・婚約者・パートナー・親友・同僚・上司・部下・先輩・後輩・先生・生徒、など）を自死（自殺）で亡くされた方

連絡先：the.dearest1@gmail.com

http://dearest.heya.jp

### 「～こころの居場所～AICHI自死遺族支援室」のご案内

「自死遺族ミーティング」（分かち合いの会）を定期的に行っておられます。次回の日程等は、ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

連絡先：cocoroibasyo@yahoo.co.jp

ホームページ：http://cocoroibasyo.org/

### 次回「いっぶく処」のご案内

「いのちに向き合う宗教者の会」による、「いっぶく処」（分かち合いの会）が、下記のように行われます。

日時：2025年10月2日（木）14:30-17:00（開場14:00）

場所：真宗大谷派 名古屋別院（東別院）

本堂下広間

対象：自死遺族当事者 ※事前申し込み不要

連絡先：info@inochi.in http://inochi.in/

真宗大谷派名古屋教区教化センター



### その他、近隣の自死遺族のわかち合いの会

岐阜「千の風の会」・・・

岐阜県精神保健福祉センター 058-231-9774

三重「わかちあいの会」・・・

三重県こころの健康センター 059-253-7821

浜松「浜松わかちあいの会」・・・

浜松市精神保健福祉センター 053-457-2709

その他、全国に自死遺族の分かち合いの会があります。詳しくはスタッフの者にお聞きください。

## りめんばー

また、8月の命日を迎えました。今年で25回目となります。25年といえば四半世紀、長い時間には違いありません。

命日を振り返ってみると、はじめて迎える命日—1年目はやはり特別すぎるほどの日でした。同じ季節めぐりに、すべての記憶がよみがえってくる感覚を初めて経験しました。2年目以降は、心の備えができるようになったせいでしょうか、1年目より少しは穏やかに過ごせるようになってきていると思います。ただ、25年経った今でも、変わらず1年の中で最も特別な日であり、胸の締め付けられる日であり続けています。

今年は、戦後80年であり、ニュースでも盛んに取り上げられています。戦争の遺族の方たちは、どんな思いで80年を迎えられているのでしょうか。世間で、まだ80年前の戦争の評価をめぐって感情的な激しい対立があるのを見ると、80年という時間さえも、心を穏やかに収めていくのには、決して長くはないのでしょうか。

25年前も、今年のように暑い夏でした。暑い夏の太陽のように、容赦なく照り付け、全く休む余地など与えてはくれなかった最初の数年に比べれば、穏やかな命日を迎えられているように思います。132号のこの欄で紹介した、ハン・ガンさんの「愛も哀悼も最後まで抱きしめていく決意」という言葉を、いま改めてかみしめています。25年が節目というわけでもないのですが、今年出会い、心に残ったこの「決意」の言葉を大切に胸とどめ、25回目の命日を終わらせようと思います。（KN）