

2007年より、花井さん、野村さん、近藤さん、鷹見の4名を代表幹事とする新体制となりましたので、ご報告申し上げます。

ご承諾くださいました、野村さん、花井さん、近藤さん、これから、どうぞよろしくお願ひ致します。

★ “代表幹事制”になりました！……………

前号のしんぶんで、ご連絡させていただきましたが、2007年より、当会を代表幹事制に致しました。これまで代表1名でしたが、今後は代表幹事4名が代表となります。

これからもどうぞよろしくお願ひ致します。

ごあいさつ

代表幹事：鷹見

かつて、ある出版社に「家族を自殺で亡くした遺族のことを本にしてほしい」と、企画を持ち込んだことがあります。

今から15年も前、私が大学生だった頃の話です。まだ、「自死遺族」という立場が認知すらされていなかった時代で、私の説明のつたなさもあいまって、その時は相手にもされませんでした。



ところが今は、黙っていても、様々な表現の機会をいただけるようになりました。これほど急速に、世の中が変化してきていることに、驚いております。

自殺対策基本法が施行され、自死遺族という立場について語られる機会が本当に増えてきました。これから少しずつですが私たちは「生き易く」なっていくのではないかと、そんな期待を抱いています。

そして、こんな時期だからこそ、世間のまなざしがどうあれ、翻弄されることなく、地味に、地道に、着実に、2ヶ月に一度の遺族会を継続していくのが、長い目で見て私たち自身のためだと考えております。

そのためには「無理をしないことが大切だ」と考える一方で、せっかく、自殺や自死遺族について、多くの人が関心を持ってくださっているこの時期に、代表の私がこんなゆっくりした気持ちでいいのかな？私のせいでいくつもの機会を逸してしまっているのではないだろうか？と心配になり、どうしたらよいのかと考えていました。

そこで、いろいろ考えた結果、当会はたまたま会を立ち上げた私が代表という形をとっておりましたが、今後は、私を含めて複数名を「代表幹事」とし、代表としての役割を複数人で担う体制にさせていただくことにしました。

平日も動ける方で、行政やマスコミとのやりとりもしていただける方に、代表幹事となっていたいだけるよう、昨年末、私からお願いをさせていただき、野村さん、花井さん、近藤さんがご承諾くださいました。この3名の方は、実はこれまでリメンバーの運営委員として、広報や、取材対応、行政との話し合いなど、対外的な部分での役割を担ってくださっていた方々です。

これからはより有機的に、会の活動が展開していくこと思います。

4人ともフルタイムの職業を持ちながらの参画になりますので、4人で「無理なく」やっていきたいと思います。

代表幹事：花井幸二（はないこうじ）



これから、リメンバーの代表幹事をやらせていただきます花井幸二です。
どうぞよろしくお願ひします。
リメンバーのこの会は、有志の多くのボランティアに支えられています。
これまでも様々な形でみなさんにもお世話になってきたとは思いますが、
これからも引き続き、一人でも多くの人が心安らかで、安心して暮らしていくために、
この会がお役に立てるよう努めてまいります。

多くの悲しみは、みんなで協力して乗り越えていきましょう。

そして、一人の苦しみもみんなの苦しみであると考えていく、そんな会でありたいと思っています。
世の中の理不尽さと世間の冷たさを感じたことで、僕たちは人へのやさしさと不信感を持ち合わせています。
僕自身、少しでもそのやさしさが、強さに変わり、すべてを抱擁できるようになればいいなと思っています。
これからも、他の代表幹事の方々と協力して会の運営にはあたってまいります。

どうぞ、よろしくお願ひします。

代表幹事：野村



名古屋出身、実家も名古屋ではありますが、今現在は、少し遠方で暮らしています。
いつも他のスタッフの方々に頼ってばかりで、このような役を引き受けていいものかわ
かりませんが、距離を越えてつながるインターネットもあり、普段はこちらでできること、少しでもしていきたいと思います。

遺族会、遠足などがあるときには、できる限り名古屋にも行き、みなさまにお会いでき
ればと思います。遺族会などでのみなさまとの出会い、それが僕自身にとっても大きな
支えであります。みなさまにとっても、会が少しでも支えとなり、安心できる存在となること、それが、今
一番に思い描いています。

これからもどうぞよろしくお願ひいたします。

代表幹事：近藤浩子（こんどうひろこ）



この度、代表幹事の一人に就任致しました近藤浩子です。宜しくお願ひ申し上げます。
私は、他の3人の代表幹事とは異なり、自死遺族ではありません。
臨床心理士として、多くのご遺族の方々へカウンセリングを行う中で私が体験したこと、
感じたこと、学んだことなどから、自死遺族の皆様へのお力になりたいと思い、当会の
ボランティアスタッフになりました。

当事者ではない私が代表幹事に就任することについて、皆様の中には、違和感や拒否的な思いを抱かれる
方もおいでになるかと思います。

当事者ではないスタッフの当会での一番大きな役割は、当事者のスタッフ達への精神的及び物理的なサ
ポートだと、私は考えています。

当事者のスタッフ達は、分かち合いにご参加くださる自死遺族の皆様へ様々なサポートを行っていく中で、
自分自身の体験と重なり、精神的にとても疲れてしまうことがあります。

また、ボランティアの自助グループですので、専従スタッフはいませんし、今まで代表であった鷹見さんが
代表としての仕事と、事務的な仕事を殆ど一人でこなしていました。最近増えてきたマスコミからの取材や
行政機関への対応等についても、鷹見さんに加え、花井さんや野村さんが主に担っています。

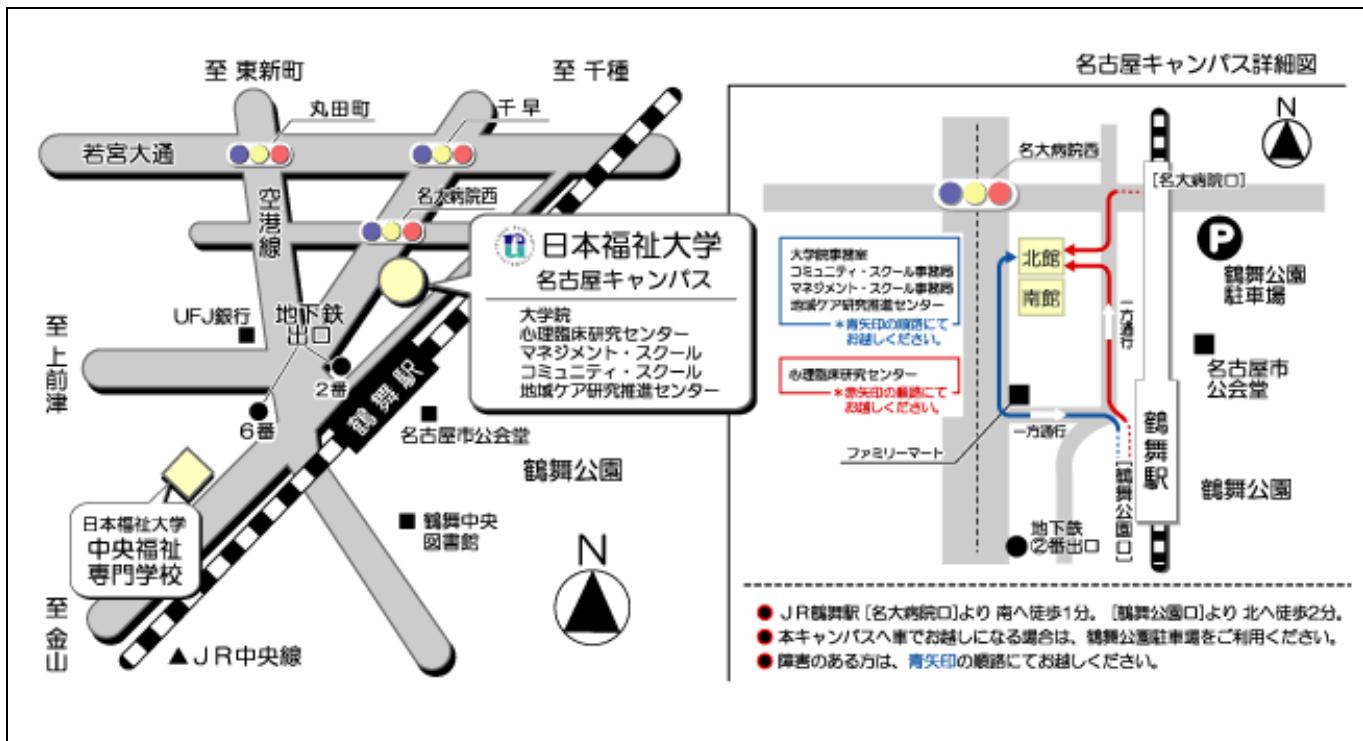
当事者のスタッフ達は、皆それぞれ自分の仕事を持しながら、自死遺族としての苦しい気持ちを抱えながら、
当会の為に色々な場面において活動しています。

今回、当事者ではない私が代表幹事への就任を受けたのは、鷹見さんははじめ他の当事者のスタッフ達が、当
会の活動を行う上で抱えている様々な事務的及び精神的な負担を、少しでも軽減できたらと考えたからです。
負担が少しでも緩和されれば、皆様へより良いサポートを行っていくことができると思います。

皆様からご協力を頂きながら、皆様と一緒に、自死遺族支援の為に当会の活動を広げていきたいと思っ
ています。どうぞ宜しくお願ひ申し上げます。

遺族会のお知らせ

■第20回：2007年2月25日（日）：日本福祉大学名古屋キャンパス
(地下鉄鶴舞線・JR線「鶴舞」駅)



■第21回：2007年4月1日（日）：名古屋市中村生涯学習センター
(地下鉄東山線「本陣」駅4番出口より南西へ300m)

いずれも、13:00開場、13:15スタートです。

※遺族会に関する問い合わせは、上記会場へは絶対になさらないようお願い致します。

(会場の場所や、行き方についての問い合わせもご遠慮ください。)

※公共交通機関でお越しください。

■参加費：1,000円（会場費・コピー代などに充当します）

★ 愛知県の自死遺族支援対策（ラジオ放送のご案内）

当会のスタッフでもある、近藤浩子さんと鷹見で制作しているラジオ番組、「百万粒の涙を流そう」にて、愛知県健康福祉部・障害福祉課主事の伴智史さんをゲストにお迎えし、愛知県の自死遺族への支援策などについてお話をうかがいました。

放送は、2007年2月18日（日）19:30～19:45の予定です。

（FM 76.1Mhzです。※名古屋の中心部でしか聴けません、ごめんなさい！）

「百万粒の涙を流そう」がブログになりました。携帯電話からも見ることができます。

<http://tears100.blog88.fc2.com/>

★ NHK ラジオ「土曜ジャーナル」

NHK ラジオにて、リメンバーが、ほんの少しですが紹介されます。
全国放送です。

NHK 土曜ジャーナル 後 10・15～10・55 3月3日（土）の放送予定です。
(大きな事件があると延期されます)

私のほかに、リメンバー福岡と、仙台の「藍の会」が登場します。
リメンバー福岡は、当事者でない井上さん（リメンバー福岡代表）が、精神保健福祉センターと連携して活動している様子の紹介、
藍の会は、分かち合いの会の紹介、
リメンバー名古屋は、当事者である鷹見のストーリーを含めて、会の立ち上げまでのプロセスの紹介になるそうです。

どのように編集されるかわからぬので、正直、とっても！不安ですが、お知らせ致します。

★「リメンバー神戸」のご案内

■日 時：2007年3月4日（日）受付 1時40分～ 開始 2時～

■会 場：あすてっぷKOB E（神戸市男女共同参画センター）

神戸市中央区橋通3-4-3 電話 078-361-6977

* JR「神戸駅」徒歩7分

* 神戸市営地下鉄「大倉山駅」徒歩3分

* 神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分

■問い合わせ・参加申し込み先：

〒651-2109 兵庫県神戸市西区前開南町1の2の1

阪神高齢者・障害者支援ネットワーク内

TEL. 050-5532-8813 FAX. 078-977-0224

E-mail : kobe@hospice.jp

★「リメンバー福岡」のご案内

■日 時：2007年3月25日（日）午後1時15分～4時（午後1時 受付）

■会 場：あいれふ 福岡市中央区舞鶴2-5-1

■内 容：自死遺族同士のグループトーク

■問い合わせ・参加申し込み先：

FAX: 092-525-2308 メール: rem.hukuoka@wood.dti2.ne.jp

★日本ホスピス在宅ケア研究会 全国大会のご案内

リメンバー名古屋自死遺族の会の母体である、NPO 法人日本ホスピス在宅ケア研究会の全国大会が、今年は岐阜の高山で行われます。自死遺族ケア部会は、6月30日（土）に行う予定です。午前の部は、自死に限定したテーマではありませんが、「看取り～葬送のあり方を考える、市民・宗教者・医療関係者・葬儀業者のためのワークショップ」というのをやります。

また、午後の部の詳細は未定ですが、自死遺族と支援者の集いのような企画を行うことになると思います。

「看取り～葬送のあり方を考える、市民・宗教者・医療関係者・葬儀業者のためのワークショップ」

～打ちのめされている遺族をさらに傷つけないために～

市民（遺族）・宗教者・医療関係者・葬儀業者が集い、普段は聞くことのない各々の立場の取り組み・本音に触れ合う中で、よりよい看取り～葬送のあり方を模索します。

■日時：6月30日（友引）午前9：30～12：00

■会場：高山グリーンホテル（定員：200名）

■発表形式：パネル形式＋ワークショップ形式

■内容：

9：30 総合ファシリテーター挨拶（15分）

総合ファシリテーター リメンバー名古屋自死遺族の会 鷺見

9：50 第一部 パネルディスカッション（80分）

①医療関係者の立場から（看取りの現場にいらっしゃる方の立場から）

医療法人社団林山朝日診療所 理事長 はやしやまクリニック 院長 梁勝則氏

②宗教者の立場から

壽命殿 長仙寺 副住職 渡邊 真教氏

③葬儀業者の立場から

株式会社 杉田フューネス 代表取締役社長 杉田 伊紗武氏

④カウンセラーもしくは遺族当事者の立場から

（死別後にグリーフケア・グリーフワークを行っている方の立場から）

株式会社 公益社 ひだまりの会 事務局 出口 久美氏

11:10～11:20 休憩

11:20～12:00 第二部 交流会

（ワークショップ形式。※大き目の輪で。ただし、人数次第）

・前半は、それぞれの立場でのグリーフケアへの取り組みについて 15～20 分程度ずつ発表していただきます。

・後半は参加者も交えた輪を作り、各立場の方に対して望むことについてパネラーに話していただき、それを受け全員で意見交換をします。

■参加方法：日本ホスピス在宅ケア研究会 高山大会参加費をお支払いの上、ご参加ください（別紙添付）。

★ “第5回 春の遠足” のお知らせ···

4月22日（日）（※）に、恒例になりました「春の遠足」を予定しています。

場所等詳細は、次号の新聞、4月1日の遺族会などでご案内します。

お時間がありましたらぜひご参加ください。また、行き先、企画なども募集しています。

（※変更の可能性もあります）

★郵送会員のみなさまへ···

2007年度の郵送会員年会費（もしくは切手）をお送りくださった方には、今回、領収証を同封させていただきました。「送金したのに領収証が入っていない！」という方は、事務局のミスですので、お手数ですがご連絡くださいませ。（事務作業がとても苦手なので、少しでも間違いを少なくするため、今回このようにしてみました。）また、郵便振替の用紙も同封させていただきますので、年会費をご送金くださる時などにご利用くださいませ。

★ “りめーる” 配信スタートしました ···

メールでのご連絡を希望される方には、2007年度より、yahooのメーリングリストの機能を利用した「りめーる」に登録させていただき、一斉配信させていただくことにしております。パソコン版りめーると携帯版りめーるがあります。配信を希望される方は、「〇〇版りめーる登録希望」と書いて、メールにてご連絡くださいませ。また、配信を希望されない方も、お手数ですがご連絡をよろしくお願ひします。

★連絡先、その他 ···

■e-メール：remember_nagoya@yahoo.co.jp

「remember」と「nagoya」の間の「_」は「-」（ハイフン）ではなく、「_」（アンダーバー）ですのでお間違えのないようお願ひ致します。

■FAX：020-4668-8925（電話ではありません） ■郵便：〒458-8799 名古屋市緑郵便局留め

■りめーる：「りめーる登録希望」と書いて、会宛にメールを送ってください。

■郵送会員の方は年会費をお願い致します。

★郵送会員への登録方法

- リメンバーしんぶんの郵送を希望される方は、「郵送会員」年会費をお支払ください。リメンバーしんぶんを発行の都度、郵送致します。（最新号は遺族会で配布しておりますし、最新の情報はホームページからもごらんになりますので、インターネットにつながる環境をお持ちの方は、郵送会員に登録される必要はありません。また、遺族会開催情報は、「りめーる」でも配信しています。）
- 「郵送会員」の年度は、事務管理の都合上、1月1日より12月末までとさせていただいています。

1月～6月末までのお申し込み（前期）…1000円 もしくは 切手13枚

7月～12月末までのお申し込み（後期）…500円 もしくは 切手7枚

- 登録の手続きは、郵便番号・住所・氏名を記入の上ご送金いただくか、切手をご郵送ください。遺族会の当日、受付でお支払いいただいても結構です。 **郵送会員入金用 郵便振替口座 00800-3-166920**

私以外の3人の代表幹事の方の似顔絵は、私が心を込めて作りました。似てるでしょうか！？

リメンバー名古屋自死遺族の会 代表幹事 鷹見