

冊子「大切なあなたへ 自死遺族のメッセージ」が完成しました！・・・



A5変形 全46ページ

(冊子プロジェクトリーダーの野村さんからのメッセージです)

2007年11月4日に行われました名古屋市と共に開催のシンポジウムにおいて、遺族の皆様のメッセージのパネル展示を行いましたが、そのメッセージが冊子としてまとめました。

名古屋だけでなく、リメンバー福岡、リメンバー神戸、それぞれの遺族会でも同じようにメッセージを募集し、3遺族会共同の制作となりました。

メッセージをお寄せいただきましたみなさまどうもありがとうございました。

今後、2月3日愛知県主催のシンポジウム（詳細下記）、2月3日以降のリメンバーナン古屋遺族会でも配布いたします。よろしければご覧いただければと思います。

また、郵送での送付をご希望の方、大変恐れ入りますが200円分の切手を添えて、下記までお申し込みいただけますでしょうか。（郵送会員の方には、無料でお送りします。）

〒458-8799 名古屋市緑区六田2-43 緑郵便局留め リメンバーナン古屋自死遺族の会 冊子申込

★ 4月の遺族会は会場が変わります

2008年4月の遺族会は、会場が変わりますのでご注意ください。日本福祉大学名古屋キャンパス以外の会場になります。会場は予約ができ次第お知らせ致します。

★ 次回の遺族会

次回の遺族会は2月3日（日）です。（13:00開場、13:15スタート）

■会場：日本福祉大学 名古屋キャンパス 北館8F（名古屋市中区千代田5-22-35）

■交通のご案内：☆地下鉄鶴舞線『鶴舞』駅下車2番（もしくは3番）出口から北へ徒歩2分

☆JR中央線『鶴舞』駅下車、鶴舞公園口より北へ徒歩2分

☆名大病院口から『名大病院西』交差点を南へ徒歩1分程度

※場所がわからない！というときは、遺族会当日の12:00～13:40の間にお電話ください。

電話番号：090-8544-9408

■参加費：1,000円（会場費・コピー代などに充当します）

★ 「リメンバー福岡」のご案内

■日時：2007年3月23日（日）午後2時15分～5時（午後2時 受付）

■会場：あいれふ 福岡市中央区舞鶴2-5-1

■内容：自死遺族同士のグループトーク

■問い合わせ・参加申し込み先：FAX：092-525-2308

メール：rem.hukuoka@wood.dti2.ne.jp

★本のご紹介

哀澤かすみ 著『天国のお兄ちゃんへ～なぜ自殺したの?』ブイツーソリューション 1,260円



2歳年上のお兄様を自死で亡くされた哀澤かすみさんは、「兄の生きていた証を残したい」という思いから、実際にあったことを一冊の本におまとめになりました。

横浜や関東近郊の書店ではノンフィクションの棚に置かれているそうですが、名古屋ではちょっと手に入りにくいかもしれませんので、書店で取り寄せるか、インターネット書店で入手されるのがよいと思います。

リメンバー名古屋では、遺族会当日、会場のロビーでスタッフお勧めの本をテーブルに置いています。2月3日の遺族会にこの本もお持ちしますので、ご覧くださいね。

また、2月3日(日) 19:30~19:45 のグリーフケアラジオ「百万粒の涙を流そう」でも、この本の一部をご紹介します。(FM76.1MHz・名古屋市中心部のみ)

★グリーフケア宅配便

このコーナーでは、毎回、リメンバーの代表幹事でもある臨床心理士の近藤浩子さんが、心のやわらぐメッセージをお届けします。

2月3日は、「[自分の悲しみやつらさといった今の思いを、自分の言葉で表現していくことの大切さ—ブログや手記という方法についてのご紹介](#)」です。

★グリーフシアター

このコーナーでは、毎回、悲嘆の癒しにつながる、音楽や本、亡くなった方へのお手紙や、番組へのメッセージなどを鷹見が紹介しています。皆様からのメッセージをお待ちしております。

〒460-0007 名古屋シティエフエム 『百万粒の涙を流そう』係

哀澤かすみ 著『天国のお兄ちゃんへ～なぜ自殺したの?』のあとがきの一部を朗読でご紹介します。

★ご厚志ありがとうございます！

いつもご参加くださっている板垣さんから、会の運営に10,000円のご寄付をいただきました。ありがとうございます、大切に使わせていただきます！

★愛知県自殺対策シンポジウム ~生きやすい社会の実現を目指して~

リメンバー名古屋の遺族会と同一日程ですが、[愛知県主催の自殺対策シンポジウム](#)が行われます。2007年秋に[名古屋市とリメンバー名古屋との共催](#)で行ったシンポジウムは「自死遺族支援」についてのシンポジウムでしたが、愛知県主催の今回のシンポジウムは、「自殺対策（自殺予防+自死遺族支援）」のシンポジウムです。「自殺予防の話を聞くのはつらい」という方は、プログラムを選んでご参加ください。

（パネルディスカッションⅠは自死遺族支援、パネルディスカッションⅡは自殺予防がテーマです。）

[パネリストとしてリメンバー名古屋から野々山さんと、リメンバー名古屋の代表幹事でもある花井さんが出演します。](#)

[日時] 2月3日(日) 開場12:00 開始13:00 終了16:30

[内容] 【1】基調講演「自殺への気づきと見守り —精神科医の立場から—」

講師 香山 リカ 氏 帝塚山学院大学教授（精神科医）

【2】パネルディスカッションⅠ

「自死遺族からのメッセージ 一自死遺族支援にむけてー」

パネリスト

野々山尚志氏 (リメンバー名古屋自死遺族の会運営委員)

花井 幸二氏 (愛知県自殺対策推進協議会委員)

清水 康之氏 (NPO 法人ライフリンク代表)

コーディネーター

大重 賴三郎 (愛知県精神保健福祉センター所長)

【3】パネルディスカッションⅡ

「働き盛りの自殺予防 一相談窓口のネットワークー」

パネリスト

香山 リカ氏 (帝塚山学院大学教授)

瀧 康暢氏 (弁護士)

杉本日出子氏 (産業保健師)

コーディネーター 吉田 京 (愛知県健康福祉部技監)

[主催] 愛知県

[後援] 内閣府 自死遺族支援全国キャラバン実行委員会 愛知県教育委員会

[協賛] 日本財団

[会場] ウィルあいち 4階 ウィルホール (名古屋市東区上豊町1番地)

[定員] 700名 (先着順受付) ※入場無料

[問合せ先] 愛知県健康福祉部障害福祉課こころの健康推進室 電話 052-954-6621

愛知県精神保健福祉センター保健福祉課 電話 052-962-5377

★～こころの居場所～ AICHI 自死遺族支援室 分かち合いの会

<以下は、～こころの居場所～AICHI 自死遺族支援室のホームページからの転載（抜粋）です。

リメンバーとは別団体ですので、申し込み先等お間違えのないようお願い致します>

◎分かち合いの会

日 時: 3月16日(日) 5月18日(日) 7月13日(日) 9月7日(日) 11月16日(日)

13:30~15:30 (開場 13:15)

場 所: 東桜会館 名古屋市東区 東桜 2-6-30 (地下鉄新栄、高岳両駅から徒歩5分)

参加費:(1回につき) 分かち合いの会 1,000円

申 込: メールまたは電話でお問い合わせの上、お名前とご連絡先を添えて下記までお申込みください。

メールアドレス cocoroibasyo@yahoo.co.jp

電話番号 090-4447-1840 (火・木はつながりません)

郵送先 〒450-0003 愛知県名古屋市中村区名駅南 1-20-11 NPO プラザなごや
～こころの居場所～ AICHI 自死遺族支援室

<転載（抜粋）ここまで>

★郵送会員のみなさまへ

2008年も郵送でのご連絡を希望される方は、1月末くらいまでに年会費をお願い致します。遺族会の当日にお支払いいただいても結構です。郵送会員の年会費は、郵送切手代・封筒代・紙代などに充当させていただきます。

★郵送会員への登録方法

・リメンバーしんぶんの郵送を希望される方は、「郵送会員」年会費をお支払いください。リメンバーしんぶんを発行の都度、郵送致します。（最新号は遺族会で配布しておりますし、最新の情報はホームページからもごらんになりますので、インターネットにつながる環境をお持ちの方は、郵送会員に登録される必要はありません。また、遺族会開催情報は、「りめーる」でも配信しています。）

・「郵送会員」の年度は、事務管理の都合上、1月1日より12月末までとさせていただいています。

1月～6月末までのお申し込み（前期）…1000円 もしくは 切手13枚

7月～12月末までのお申し込み（後期）…500円 もしくは 切手7枚

・登録の手続きは、郵便番号・住所・氏名を記入の上ご送金いただくか、切手をご郵送ください。

郵送会員入金用 郵便振替口座 00800-3-166920

切手や会費をご送金いただいた方には、しんぶんの送付時に領収証を同封致します。2007年中にご送金いただいた方の領収証は、2008年の最初のしんぶんに同封させていただきます。

「会費を払ったのに領収証が届かない」「しんぶんも来ない」という方は、お手数ですがお申し出くださいね。

★連絡先、その他

■電話：**090-8544-9408（応答メッセージのみ）**

「この電話を転送します、そのままお待ちください。」というメッセージが流れ、応答メッセージにつながります。応答メッセージは1分間程度で、次回の遺族会の日時や場所などのご案内が流れます。

※電話をかけてくださった方からメッセージを録音することはできません。

※遺族会当日以外は、スタッフが電話をとることはできません。（普段は誰も出られないで、充電しております）

遺族会当日のみ、ボランティアスタッフが電話口でです。「道がわからない！」「何時からスタートだったっけ？」というときに、お電話くださいね。

次回、電話開通時間は、2月3日（日）12:00～13:40

■e-メール：**remember_nagoya@yahoo.co.jp**

「remember」と「nagoya」の間の「_」は「-」（ハイフン）ではなく、「_」（アンダーバー）ですのでお間違えのないようお願い致します。

■FAX：020-4668-8925 ■郵便：**〒458-8799 名古屋市緑郵便局留め**

■りめーる：メールでのご連絡を希望される方には、2007年度より、yahooのメーリングリストの機能を利用した「りめーる」に登録させていただき、一斉配信させていただくことにしております。パソコン版りめーると携帯版りめーるがあります。配信を希望される方は、「〇〇版りめーる登録希望」と書いて、メールにてご連絡くださいませ。

冊子「大切なあなたへ～自死遺族のメッセージ」は数に限りがありますので、希望される方はお早めにどうぞ！

リメンバー名古屋自死遺族の会 代表幹事 鷹見