

## 「相談窓口一覧」ができました



名古屋市精神保健福祉センターでは、2007年度「大切な人を自死で亡くされたあなたへ」という自死遺族支援リーフレットを、リメンバー名古屋と協働で作成しましたが、今回あらたに、「様々な生活上の問題についての相談窓口一覧」を作成してくださいました。

相談窓口一覧と、自死遺族支援リーフレットは、名古屋市精神保健福祉センターや各保健所のほか、名古屋市の火葬場や「平安会館」でも手に入れます。

## リーフレット・相談機関一覧が入手できる場所：

平安会館 (<http://www.heiankaku.co.jp/sousai/>)

この5月より、愛知県下全30会館に配置してくださいました。

名古屋市内および近郊の全会館のロビー（無ければ事務所）にあるそうです。

### <名古屋エリア>

名古屋斎場 守山斎場 浄心斎場 名東猪高斎場 今池斎場 中村斎場 有松斎場 中川斎場 笠寺斎場 高畠西斎場 みなと斎場 瑞穂斎場 天白斎場 みどり斎場 東名斎場 星崎斎場

### <その他エリア>

布袋斎場 春日井中央斎場 小牧斎場 津島斎場 東海荒尾斎場 平安七施館 一宮中央斎場 木曽川斎場 一宮斎場 江南斎場 味美斎場 萩原斎場 一宮西斎場 岩倉斎場 春日井東斎場

名古屋市八事靈園・斎場（名古屋市天白区天白町大字八事字裏山69番地）

名古屋市精神保健福祉センター（名古屋市中村区名楽町4丁目7番地の18 中村保健所等複合施設5階）

名古屋市内各保健所

リーフレットは、名古屋市のホームページからもダウンロードできます。

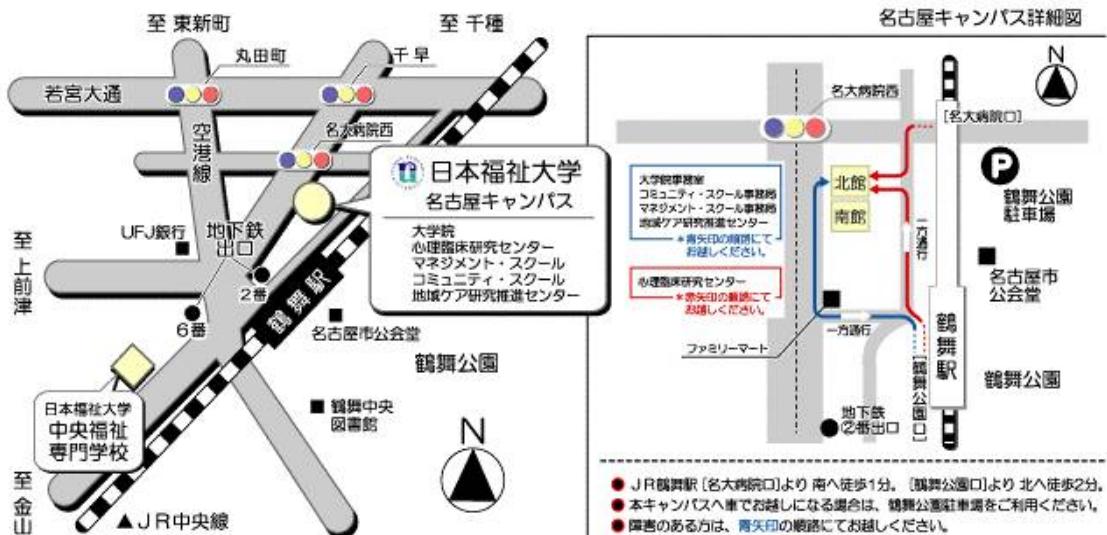
## 6月の遺族会は「日本福祉大学名古屋キャンパス北館」です！

日 時：2008年6月1日（日）午後1時15分～4時ちょっと過ぎ（午後1時開場）

場 所：日本福祉大学名古屋キャンパス北館

地下鉄鶴舞線 鶴舞駅（2番出口もしくは3番出口）もしくは、  
JR鶴舞駅をご利用ください。

いつもは8階ですが、今回は5階か6階になると思います。  
1階の掲示板で場所をご確認ください。



地下鉄出口の地上付近に、「リメンバー名古屋」という看板を持った案内係が立っていますので、方角がわからないときはおたずねください。

公共交通機関でお越しください。会場予約名は「リメンバー名古屋」となっています。場所がわからないときは、遺族会当日の12:00~13:40の間に、090-8544-9408にお電話ください。

次回以降の予定：29回：8月24日(日) 30回：10月19日(日) 31回：12月21日(日)

## 名古屋市の自死遺族相談 6月17日です(無料) .....

大切な人を自死で亡くされた方を対象とした相談が、名古屋市精神保健福祉センター「ここらぼ」で行われています。先ずはご予約のお電話をなさってください。

対象：名古屋市に在住、在勤あるいは在学で、大切な人を自死で亡くされた方

相談日時：毎月第3火曜日午前10時から12時(1回2組予約制)

( 2007年度までは第2火曜でしたが、今年度から第3火曜に変更になりました )

内容：臨床心理士による相談(予約制) 相談員は、当会の代表幹事である、近藤浩子さんです。

その他：相談は無料で、秘密は固く守られます。(継続したカウンセリングが必要な場合は、相談機関を紹介します。)

申込・問合せ先

名古屋市精神保健福祉センターここらぼ(名古屋市中村区名楽町4-7-18(地下鉄東山線「中村日赤」駅下車、徒歩7分) 電話番号:052-483-2025 ファックス番号:052-483-2029

## 次回の遺族会配布物 .....

昨年11月に行われた名古屋市とリメンバーとの共催シンポジウムで、会場で配布されたシンポジウム資料(水色の封筒に入ったもの)があと20部程、事務局にあります。次回の遺族会にお持ちしますので、ご希望の方は自由にお持ち帰りください。

<その他、配布物>

自死遺族支援リーフレット「大切な人を自死で亡くされたあなたへ」(名古屋市制作)

「様々な生活上の問題についての相談機関一覧」(名古屋市制作)

冊子「大切なあなたへ～自死遺族のメッセージ」

# 2007年度会計報告

2007年1月～12月のリメンバー名古屋自死遺族の会の会計を報告させていただきます。  
当会の運営は、主に遺族会当日の参加費カンパ（スタッフも支払っております）でなりたっています。  
下記「会計規定」に則り、無駄のないよう大切に運営のために使わせていただいております。  
ご協力ありがとうございました。

## 収支報告

### 収入

遺族会会費	184,300
リメンバー新聞会費	14,000
その他（寄付・他）	105,326
収入合計	303,626 円

### 支出

会場費	9,600
事務費（コピー、プリンターインク、印刷代など）	48,629
交通費（取材・会場予約・行政との打ち合わせ）	90,878
通信費（行政打合せ、FAX、郵便代など）	112,520
雑費（主に、ペットボトルお茶代・紙コップ代）	16,205
支出合計	277,832 円

収入支出差引	25,794 円
--------	----------

## 貸借報告

現預金計	115,613
------	---------

合計	115,613 円
----	-----------

未払金など	0
昨年度からの繰越	89,819
今期収入支出差引	25,794

合計	115,613 円
----	-----------

そのまま次年度へ繰り越し

本年度は、日本財団より助成金を受け、11月に行った名古屋市との合同シンポジウム、1月の冊子発行などの費用を賄っております。

また、6月の高山での企画、遠足などは、それぞれ独立採算で、遺族会会計を使わずに実行しております。

## リメンバー名古屋 会計規定

「会の活動」に関してかかる収入・費用を、以下のように定め、会の会計により処理するものとする。

- ・会の活動とは、遺族会、スタッフ会議、講演会シンポジウムなどのイベント、他団体自治体等との必要な会議、会に対する取材対応、遠足の会、作文の会など。
- ・会の名前を使用するなどしていても、個人的な講演、寄稿、取材などについて、その報酬、費用について、会の会計は関与

しない。

・講演会、シンポジウムなど大規模なイベントなどについては、独立採算を基本とし、最終損益の処理は都度検討する。

・以下に規定のないものは、都度協議する。

## 収入

### 会費

遺族会における会費・郵送会員年会費

寄付、助成金等

寄付、助成金収入

イベント収入

イベント時の収入

## 費用

### 会場費

「会の活動」のための必要な会場使用にかかる費用。

遺族会、会議における会場費用等。

### 通信費

「会の活動」のための必要な通信費。

遺族、関係者との連絡、物品の移動にかかる通信費など。

会のホームページ設置にかかる費用。

郵送、宅配便等は実費。

会名義の電話費用全額。

個人名義の電話、FAXでの通信費は、概算で請求。

### 交通費

「会の活動」のうち、会を代表して対外的に行うものにかかる交通費。

会場取得、他団体自治体等との必要な会議、会に対する取材対応など。

遺族会、スタッフ会議、遠足の会、作文の会などへの出席のための費用は含まない。

但し、会の運営に必要な荷物の運搬のために車で移動した場合を除く。

### 公共交通機関の場合・・・実費

車移動の場合・・・駐車料金、ガソリン代等、実費相当分

### 事務費

「会の活動」のための必要な事務費。

新聞、パンフレット、アンケート、会議資料などの用紙、印刷費用。

### 雑費

遺族会で使用するお茶、コップなど。

スタッフ内のみでの飲食費などは不可。

### イベント費用

イベント時の費用。

会計担当の野村さん、  
会計システムを作ってくれ  
た加藤さん、お疲れ様で  
した！

交際費等  
基本的に不可。

活動報酬的なもの  
基本的に不可。

費用請求時は、できる限り領収書、レシートを提出すること（宛名は個人名でもよい）。  
交通費など取得が困難なものは、内容を記載したものを提出すること。

## 助成金支給決定のお知らせ

昨年度同様、2008年度も、日本財団の助成金を受けられることになりました。事業の内容はまだ決まっていません。決まり次第またお知らせ致します。

## グリーフケアラジオ「百万粒の涙を流そう」放送終了のお知らせ

当会の代表幹事でもある近藤さんと鷹見がパーソナリティーをつとめています、グリーフケアラジオ「百万粒の涙を流そう」(76.1MHz)は、6月8日の放送をもって終了し、しばらくお休みとさせていただきます。応援していただいた皆様、本当にありがとうございました。

私たち二人、しばらくの充電期間をとらせていただいたのち、またいつか、この放送を再開したいと思っています。そのときは、またどうぞよろしくお願ひ致します。

### 【6月1日放送予定内容】

【グリーフケア宅配便】アロマセラピーについて

【グリーフシアター】hahagokoroさんのリクエストで 佐野元春「グッドバイからはじめよう」

### 【6月8日（最終回）放送予定内容】

【グリーフケア宅配便】皆様へのお礼の気持ち

【グリーフシアター】朗読：パットパルマー著『泣こう』

## 「リメンバー福岡」のご案内

日 時：2008年7月27日（日）午後2時15分～5時（午後2時 受付）

会 場：あいれふ 福岡市中央区舞鶴2-5-1

内 容：自死遺族同士のグループトーク

問い合わせ・参加申し込み先：FAX：092-525-2308

メール：rem.hukuoka@wood.dti2.ne.jp

## ～こころの居場所～ AICHI 自死遺族支援室 分かち合いの会

日 時： 7月13日(日) 9月7日(日) 11月16日(日) 13:30～15:30 (開場 13:15)

場 所： 東桜会館 名古屋市東区 東桜2-6-30 (地下鉄新栄、高岳両駅から徒歩5分)

参加費： 1,000円

申 込： お名前(ニックネーム可)・ご連絡先・どなたを亡くされたのかを下記のいずれかの方法で～こころの居場所～の事務局までお知らせください。

メール cocoroibasyo@yahoo.co.jp

電 話 090-4447-1840 (12:00～21:00)

電話での相談は行っていないそうです。

## 郵送会員のみなさまへ

2008年も郵送でのご連絡を希望される方は、年会費をお願い致します。遺族会の当日にお支払いいただいても結構です。郵送会員の年会費は、郵送切手代・封筒代・紙代などに充当させていただきます。

### 郵送会員への登録方法

- リメンバーしんぶんの郵送を希望される方は、「郵送会員」年会費をお支払いください。リメンバーしんぶんを発行の都度、郵送致します。（最新号は遺族会で配布しておりますし、最新の情報はホームページからもごらんになれますので、インターネットにつながる環境をお持ちの方は、郵送会員に登録される必要はありません。また、遺族会開催情報は「りめーる」でも配信しています。）「郵送会員」の年度は、事務管理の都合上、1月1日より12月末までとさせていただいています。
- 登録の手続きは、郵便番号・住所・氏名を記入の上年会費1000円をご送金いただくか、80円切手3枚をご郵送ください。

**郵送会員入金用 郵便振替口座 00800-3-166920**

切手や会費をご送金いただいた方には、しんぶんの送付時に領収証を同封致します。

「会費を払ったのに領収証が届かない」「しんぶんも来ない」という方は、お手数ですがお申し出くださいね。

## 連絡先、その他

電話：090-8544-9408（応答メッセージのみ）

「この電話を転送します、そのままお待ちください。」というメッセージが流れ、応答メッセージにつながります。応答メッセージは1分間程度で、次回の遺族会の日時や場所などのご案内が流れます。

電話をかけてくださった方からメッセージを録音することはできません。

遺族会当日以外は、スタッフが電話をとることはありません。（普段は誰も出られないで、充電しておりません）遺族会当日のみ、ボランティアスタッフが電話口にでます。「道がわからない！」「何時からスタートだったっけ？」というときに、お電話くださいね。

**次回、電話開通時間は、6月1日（日）12:00～13:40**

e-メール：[remember\\_nagoya@yahoo.co.jp](mailto:remember_nagoya@yahoo.co.jp)

「remember」と「nagoya」の間の「\_」は「-」（ハイフン）ではなく、「\_」（アンダーバー）ですのでお間違えのないようお願い致します。

FAX：020-4668-8925 郵便：〒458-8799 名古屋市緑郵便局留め

りめーる：メールでのご連絡を希望される方には、2007年度より、yahooのメーリングリストの機能を利用した「りめーる」に登録させていただき、一斉配信させていただくことにしております。パソコン版りめーると携帯版りめーるがあります。配信を希望される方は、「\_版りめーる登録希望」と書いて、メールにてご連絡くださいませ。

リメンバー名古屋自死遺族の会