

リメンバー新聞

84号

2017年4月15日

編集・発行
リメンバー名古屋自死遺族の会
<http://will.obi.ne.jp/remember/>
remember_nagoya@yahoo.co.jp
FAX:020-4668-8925
郵便:〒612-8799
京都府京都市伏見区塙木町1148
伏見郵便局留 リメンバー名古屋

2016年度

昨年度事業まとめ

昨年度は、普段行っている遺族会とは別に、愛知県地域自殺対策強化事業費補助金事業として、以下のことを行いました。

- ・2016年11月20日 リメンバー名古屋in岡崎
岡崎市での分かち合いの会の開催
- ・2016年12月18日 自死遺族向けセミナー
講師：碑文谷創（ひもんやはじめ）
「人それぞれの別れ方、メモリーがある」
- ・2017年 1月29日 若者自死遺族の集い
「若者」限定のわかつちあいの会

当初予定していました、文集の発行は中止となりました。本年度(2017年度)につきましては、まだ、何も決まっていない状況です。今後検討していきます。

文集の発行は中止となりました

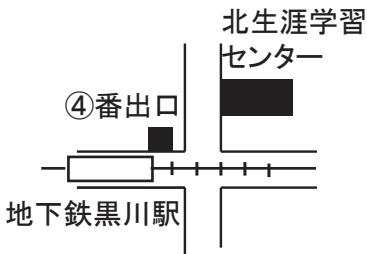
昨年度原稿を募集していました若者の会文集ですが、原稿の応募数が少なく、発行は一旦中止とさせていただきました。原稿をお送りいただいたみなさま、発行をお待ちいただいていたみなさま、申し訳ございません。

今後、みなさまに読んでいただける方法を検討していくたいと思います。

次回の遺族会

第81回

4月16日(日)13:15から
名古屋北生涯学習センター
地下鉄名城線「黒川」下車
(4番出口)よりすぐ
参加費:500円



その次は…

第82回 2017年6月25日(日)
北生涯学習センター

日程は、ホームページまたは、電話案内でご確認いただけます。
パソコンの方
<http://will.obi.ne.jp/remember/>
携帯電話の方
<http://www.will.obi.ne.jp/m/>
電話案内(録音でのご案内)
090-8544-9408

遺族会（わかつちあいの会）の今後の運営につきまして

2003年12月に始まったリメンバー名古屋ですが、始まってから13年が経った今も、当初、あるいは、初期の頃のスタッフが中心になって運営を行っています。

そのため、それぞれの事情の変化もあり、当初のように、十分にスタッフが集まつての運営が難しくなってきております。今後は、リメンバー文庫の休止、名札等の廃止など、少し形を変えての運営とさせて

いただきたいと思います。

しばらくは、試行錯誤のため、ご迷惑をおかけするかもしれません。また、リメンバー文庫などをご期待されている方は、残念なお気持ちを持たれるかもしれません。申し訳ございません。

今後、新たなスタッフと共に会を継続していくために、ご理解いただければと思います。

次回「ディアレスト」のご案内

家族ではないけれども大切な人を自死で亡くされた方を対象に、2ヶ月に1回、遺族会「ディアレスト（Dearest）」が開催されています。

日時：2017年5月28日（日）13:30-16:00

場所：名古屋市中村生涯学習センター

地下鉄東山線「本陣」駅4番出口より徒歩5分

対象：家族以外の大好きな人（恋人・婚約者・パートナー・親友・同僚・上司・部下・先輩・後輩・先生・生徒、など）を自死（自殺）で亡くされた方

参加費：500円

連絡先：the.dearest1@gmail.com

<http://dearest.heya.jp>

次回「～こころの居場所～AIC HI自死遺族支援室」のご案内

以下のように開催されます。詳しくはホームページ等をご覧ください。

日時：2017年5月6日（土）

場所：名古屋市市政資料館

参加費：500円

連絡先：cocoroibasyo@yahoo.co.jp

090-4447-1840

水・木 15:00～20:00

日曜日 18:00～20:00

<http://cocoroibasyo.org/>

次回「いつぶくどころ」のご案内

さまざまな宗派の僧侶の方が集った「いのちに向き合う宗教者の会」により、自死遺族と宗教者による分ち合いの会「いつぶくどころ」が開催されます。平日での開催となります。

日時：お問合せください

場所：真宗大谷派名古屋東別院対面所
(東別院内)

地下鉄名城線「東別院」下車

連絡先：info@inochi.in <http://inochi.in/>

スタッフ募集

遺族会に参加したことがある方で、会の活動のお手伝いをいただける方募集しています。

詳しくはお問い合わせください。

自死遺族向け面接相談（無料）

○愛知県精神保健福祉センター

要予約 052-962-5377 毎月第3木曜日 午後2時-3時30分

○名古屋市精神保健福祉センターこころば

要予約 052-483-2095 每月第3火曜日 午前10時-12時

電話相談のご案内

自死遺族に限らない、幅広い窓口です。

○あいちこころほっとライン365

愛知県精神保健福祉センター 毎日 9:00～16:30 052-951-2881

○名古屋市こころの健康電話相談

名古屋市精神保健福祉センターこころば 月-金 12:45～16:45

052-483-2095

各都道府県、政令指定都市（名古屋市、浜松市、静岡市等）には、精神保健福祉センターが必ず設置されています。精神的なお悩みがある場合、まずは、お住まいの地域の精神保健福祉センターにご相談されるとお役に立つ場合があります。

民間の電話相談

ONPO法人グリーフケアサポートプラザ

自死遺族傾聴電話

火曜日、木曜日、土曜日 10:00-18:00 03-3796-5453

○社団法人日本臨床心理士会

心理的な相談（自死遺族に限ったものではありません）

祝日を除く、毎週月曜日・水曜日・金曜日 9:00-12:00

祝日を除く、毎週月-金曜日 19:00-21:00

03-3813-9990

法的なことでのご相談

●全国自死遺族法律相談ホットライン

弁護団の弁護士が直接対応致します

電話番号 050-3786-1980

受付時間 毎週水曜日（祝日を除く）

12時から15時まで

●日本司法支援センター「法テラス」

「法テラス」は国が設置した公的な法人です。

法テラス愛知 050-3383-5460

法テラス三河 050-3383-5465

※平日9:00-16:00